

平成29年度会員数

2月15日
現在 **495名**

- ・個人会員 297名
- ・夫婦会員 4組 8名
- ・ファミリー会員 75組 173名
- ・賛助会員 1組 17名

スポーツくじ



アクアゆめクラブは日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。

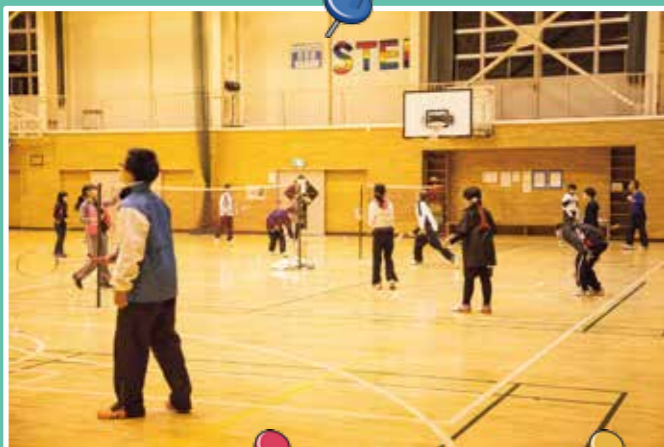
平成29年度 会員更新案内について

今年度も子どもたちからシニア世代の方まで多くの皆様が教室に参加され、スポーツを通して、友達・仲間との交流の場となり、活動を楽しんでいただきましたことに感謝申し上げます。さて、今週より平成29年度会員更新手続きに関する書類をお渡しいたします。当クラブの会員期間は4月1日～3月31日までの1年間で、年度での更新としております。皆様には4月以降も引き続き、健康・体力づくり・競技力向上・仲間づくり等で教室にご参加いただければ幸いです。

更新受付は3月1日(水)より事務局窓口または町民プール窓口にて開始いたします。お手続きは3月31日(金)までお済ませくださいませようお願いします。

なお、新規会員については常時受け付けております。また、お渡しする書類の中に集金袋も同封しておりますので確認をお願いします。3月分お支払い済みの方は同封してありません。

ズームアップ。エンジョイバドミントン



エンジョイバドミントンキッズは3年生から6年生まで32名が毎週活動しています。中学校に入ったからバドミントン部に入りたい!という声もあり5、6年生を中心にゆめクラブの中でも人気のスポーツプログラムになっています。ラケットの持ち方から基本的な羽打ちまで指導し、初心者でも楽しく参加することができます。これから運動を始めようかな、友達と一緒に少し頑張ってみようかなという方にオススメしたいバドミントン教室。興味をお持ちの方はぜひ一度体験にお越しください。



エンジョイサッカー フットサルガールズ

サッカーの交流試合を行いました!



2月4日(土)、フットサルコートでFC ACEのみなさんと今年度2回目の交流試合を行いました。前回の試合の際は、あいにくの大雨でしたが、今回は快晴の中お互いに汗を流しました。普段の活動ではあまり感じることがない「相手にボールを取られたら取り返す」「絶対にゴールを決めてやる!」という姿勢が、試合の中で存分に発揮されたと思います。今後もサッカーを通してスポーツの楽しさ、面白さを伝えていきたいと思っています。



施設周りの 整備をしています!



体育施設は七ヶ浜町の大事な財産ですので、永く使用できるように大切に管理していきたいと思っています!

アクアゆめクラブでは、体育施設の整備も行っています。(主に野球場の芝の整備や施設周辺の草刈りなど...)。利用される方が気持ちよく使用できるようにと、整備や美化に力を入れているのが相澤さんと小幡さん。お揃いのジャンパーを着て、息のあったコンビプレーで作業しています。見かけたら、気軽に声をかけて下さいね!

皆さんに気持ちよく利用してもらえるよう施設の美化に心掛けています!



相澤さん



小幡さん

生涯スポーツ・体力づくり全国会議2017

2月3日(金)、仙台サンブラザホールにて「生涯スポーツ・体力づくり全国会議」が開催され、参加してきました。「スポーツの更なる発展に向けて～スポーツの力を生かす」というテーマでのシンポジウムでは、高齢化社会へ向かって、一人ひとりが運動意識を高めることで健康寿命が延びること、運動が苦手な人でも、関わっていきえるような新しいスポーツの提案など、総合型地域スポーツクラブにとっても、今後の活動に生かせるような興味深い内容でした。



スポーツセミナーを開催します!

2月19日(日)、スポーツセミナー2017を中央公民館の大会議室で開催いたします。今年のテーマは「指導者ができる、保護者ができるコーチング」です。講師にはスポーツ心理学とスポーツ栄養学を専門とする先生をお招きし、スポーツの魅力についてお話しいただきます。興味をお待ちの方は、ぜひアクアゆめクラブ事務局までお問い合わせください。

コーチングとは...?

