



スイミーキッズ	
対象	年中から小学生
時間	水曜日 W1クラス 15:30-16:25 / W2クラス 16:30-17:25 木曜日 T1クラス 15:30-16:25 / T2クラス 16:30-17:25 金曜日 F1クラス 15:30-16:25 / F2クラス 16:30-17:25 土曜日 S1クラス 10:05-11:00 / S2クラス 11:05-12:00
場所	町民プール
参加費	2,500円
水なれから4泳法までステージ、レベル別に指導します。	

成人スイミング	
対象	中学生以上
時間	水曜日 AMクラス 10:30-11:30 PMクラス 19:30-20:30
場所	町民プール
参加費	2,500円
4泳法取得を目的としたレベル別のレッスンです。	

硬式テニス	
対象	小学4年生からシニア
時間	第1・3日曜日 13:00-15:00
場所	テニスコート
参加費	1,700円
レベル別に基礎からゲームまでを楽しめます。	

アクアドリームス (軟式野球)	
対象	小学生
時間	火曜日 17:00-18:45 土曜日 9:00-10:45
場所	屋内運動場・野球場 第1・第2スポーツ広場
参加費	2,000円/週1回 3,500円/週2回
初心者大歓迎！基礎練習を中心に野球を楽しめます。	

エンジョイ サッカー	
対象	小学生
時間	土曜日 10:00-12:00
場所	フットサルコート・屋内運動場
参加費	2,000円
初心者大歓迎！基礎練習を中心にサッカーを楽しめます。	

エンジョイ ソフトテニス	
対象	小学3年生から6年生
時間	金曜日 17:00-18:30
場所	テニスコート
参加費	2,000円
初心者大歓迎！基礎練習を中心にソフトテニスを楽しめます。	

エンジョイ バドミントン	
対象	中学生以上
時間	火曜日 19:00-21:00
場所	向洋中学校
参加費	2,500円
初心者大歓迎！基礎練習を中心にバドミントンを楽しめます。	

いきいき体操教室	
対象	シニア
時間	水曜クラス 10:00-11:30 木曜クラス 10:00-11:30
場所	武道館・中央公民館
参加費	2,000円
楽しみながら筋力、体力アップを目指します。	

エンジョイ バスケットボール	
対象	小学生
時間	土曜日 13:30-15:00
場所	松ヶ浜小学校
参加費	2,000円
初心者大歓迎！基礎練習を中心にバスケットボールを楽しめます。	

エンジョイ バドミントンキッズ	
対象	小学生
時間	木曜日 19:00-20:30
場所	七ヶ浜中学校
参加費	2,000円
初心者大歓迎！基礎練習を中心にバドミントンを楽しめます。	

ゆめキッズ	
対象	小学生
時間	木曜日 放課後 -17:00
場所	各小学校体育館
参加費	1,500円
放課後にみんなで宿題やスポーツを楽しめます。	

ユース バドミントン	
対象	中学生
時間	火曜日 19:00-21:00 土曜日 18:00-21:00
場所	七ヶ浜中学校・向洋中学校
参加費	4,500円
基礎から実践の指導を行い大会入賞を目指します。	

ユース ソフトテニス	
対象	中学生
時間	水曜日 19:00-20:30
場所	テニスコート
参加費	3,000円
基礎から実践の指導を行い大会入賞を目指します。	

夢歩会 (トレッキング)	
対象	成人からシニア
時間	毎月第3火曜日
場所	毎月行き先が異なります
参加費	3,000円前後
月に様々な場所へ行き、トレッキングを楽しめます。	

ソフトテニス サークル	
対象	高校生以上
時間	金曜日 19:00-21:00
場所	テニスコート
参加費	1,500円
レベル別に別れて、ゲームを中心に楽しめます。	

その他	
<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム内容に変更がある場合があります。予めご了承下さい。 ・各教室最小遂行人数は5名となります。人数に満たない場合は教室を開催しない場合があります。予めご了承下さい。 ・費用につきましては、年会費、各教室参加費、スポーツ保険料が必要となります。 ・その他ご不明な点は以下お問合せ先までご連絡下さい。 	