

活動報告①

エンジョイ卓球教室 7月からスタートしました!



以前会員だった方から、小・中学生を対象にした卓球教室の要望がありました。そこで、6月に体験会を行い、参加した皆さんから「継続したい」との嬉しい声をいただき、この度新規教室としてスタートすることになりました。初心者が多いので、基本の打ち方を中心に、ゲームを交えながら、楽しく練習しています。最初は緊張気味でしたが、徐々に慣れてきて良い雰囲気の中で活動しています。1ヶ月教室無料体験実施中です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



6月・体験会の様子

中学生6名と小学生4名が参加。ラケットの握り方、打つ時のフォームやフットワークの仕方などを教えてもらいました。最後は5点先取のゲームを行い、卓球を楽しみました。



令和5年度会員数

7月15日
現在

402名

- ・個人会員 257名
- ・夫婦会員 3組 6名
- ・ファミリー会員 44組 98名
- ・賛助会員 41名

事務局よりお知らせ

教室参加時のお願い

気温の高い日が続きます。熱中症対策のためにも、教室に参加する際は、**いつもより多めに水分を持参**していただくようお願いいたします。

教室をお手伝いしていただける方募集しています!

子どもたちにスポーツを指導して下さる方、教室運営をお手伝いしていただける方を募集しています。

- ・現役でスポーツをしている方
- ・部活動やクラブ活動で経験がある方
- ・子どもたちと一緒にスポーツを楽しみたい方

興味のある方は、ぜひお声がけください!

【募集している競技】
水泳、バドミントン、
バスケットボール、ソフトテニス



アクアゆめクラブ 管理棟

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920

活動報告②

アクア運動チャレンジ教室③

～ボールの投げ方をマスターして、いろいろなボール遊びにチャレンジ～

6月18日(日)に汐見小学校の体育館で今年3回目のアクア運動チャレンジ教室を行いました。今回は「ボールの投げ方をマスターして、いろいろなボール遊びにチャレンジ」ということで、ジャベリックボールという正しく投げると音が鳴るボールからバランスボールの大きいボールまで様々なボールを使って体を動かしました。特にジャベリックボールでは最初は投げても音が鳴りにくい状態でしたが、講師から投げ方のポイントを教えてもらい、何度も投げていくうちに、音が鳴ったり、投げる距離が伸びたり、徐々にレベルアップしている様子を感じられました。



次回予告

4回目の教室は、七ヶ浜を飛び出し、塩釜の野々島にて親子でシーカヤック体験

令和5年度教室スタート!



ろまんかい
夢歩会(トレッキング)
月毎に様々な場所へ行き、
トレッキングを楽しみます。



硬式テニス
レベル別に基礎からゲーム
まで楽しめます。

活動報告③

スポーツ少年団本部 令和5年度結団式

6月24日(土)に亦楽小学校の体育館にて、令和5年度七ヶ浜町スポーツ少年団本部「結団式」を行いました。

七ヶ浜町では、現在11のスポーツ少年団が活動しており、当クラブでは事務局を担っています。競技としては、野球・サッカー・ミニバスケットボール・バレーボール・空手・剣道・銃剣道があります。

今年度の結団式には6団体が参加しました。各団のPRでは、活動内容や大会に向けての抱負など、力強いメッセージを聞くことができました。

