

# アクアゆめクラブ クラブ誌

vol.221  
令和5年8月22日発行

## 活動報告①

7月  
23  
(日)



テーマ  
親子で  
シーカヤック  
体験

楽しく体を動かして  
体育のコツを学ぼう!

## アクア運動チャレンジ教室



### 浦戸諸島 野々島



今回のアクア運動チャレンジは、塩釜市野々島にて「親子でシーカヤック体験」。最初はオールの使い方に苦戦した様子でしたが、コツを掴んでからは、沖まで漕いで、ボートを楽しみました。浜辺では魚や貝、カニなどを見つけて触れ合ったり、海で貴重な体験をすることができました。

## 令和5年度会員数

8月22日  
現在

# 412名

- ・個人会員 263名
- ・夫婦会員 3組 6名
- ・ファミリー会員 46組 102名
- ・賛助会員 41名

## 事務局よりお知らせ

### 町民プールからのお知らせ

#### ①会員特典で町民プールをお得に利用しませんか!

当クラブの会員の皆さんは、町民プールの入館料が半額となります。入館の際には、会員証をご提示いただきますので、忘れないようご持参ください。

【小・中学生】 通常220円→**会員110円**

【一般(60才未満)】通常440円→**会員220円**

【一般(60才以上)】通常220円→**会員110円**

水泳は年齢に関係なく楽しむことができるスポーツです。歩くだけでも、良い運動になります。まだまだ、暑い日が続きますので、お得に利用してみませんか。

#### ②営業時間変更のお知らせ

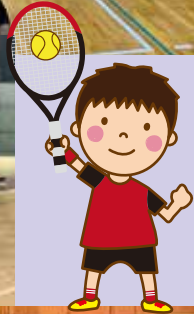
10月1日(日)は、スイマーフェスタ開催のため、町民プールが貸切となります。**一般開放は15時から**となります。ご理解の程、どうぞよろしくお願い致します。

アクアゆめクラブ 管理棟

営業時間9:00~21:30(月曜休館) TEL 022-357-7920

## 中学生☆新人戦に向け、 練習に励んでいます！

当クラブには、中学生を対象にしたスポーツ教室が3つあります。種目は、バドミントン、ソフトテニス、卓球です。基礎練習の他に、試合形式の練習も織り交ぜながら、日々練習をがんばっています。いよいよ9月は新人戦！練習の成果が発揮できるよう、スタッフ一同応援しています！



## ゆめキッズ IN アクアスタジオ

ゆめキッズは、子どもたちの放課後の居場所づくりとして、2005年から活動しています。現在は、3つの小学校のお友達が一緒に勉強したり、運動したり、遊んだりして交流を図っています。普段は小学校体育館を会場にしていますが、今回は新しくできたアクアリーナの「アクアスタジオ」にお邪魔してきました。この日は、アクアリーナの星インストラクターにプログラムをお願いしました。様々な遊びの中で、特に、人間知恵の輪では、



みんなで協力しながら“あや”を解いたり、ラダーを使って体を動かしたり…。いろいろな動きを体験しながら、みんなで楽しく体を動かしました。

ゆめキッズでは、一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある方は、ぜひお問合せください！

第20回

## スイミーフェスタ

日頃の練習の成果をスイミーフェスタで、発揮しませんか。楽しいゲームも用意して、たくさんの参加をお待ちしています！

開催日: 令和5年10月1日(日)

時間: 10:00~12:00(受付9:30~)

場所: 七ヶ浜町民プール

対象: アクアゆめクラブ会員

定員: 30名

参加費: 600円

申込み: 8月2日(水)~9月3日(日)まで

受付: 七ヶ浜町民プール

(参加費を添えて、お申込みください)

※競技種目は1人2種目まで参加可能です。

参加する種目を迷っている方は「⑬コーチに相談して種目を決める」と記入してください。

※見学は可能ですが、座席に限りがございます。

立ち見になる場合もありますので、ご了承下さい。

※スイミーフェスタ当日に限り、特別にプール内での撮影を許可します。

※キャンセルの受付は9月10日(日)までとさせていただきます。

準備の都合上、キャンセル後の返金は致しかねますので、ご了承下さい。

①~⑬ 競技種目 / ★お楽しみ種目

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| ①ビート板キック 25m(ヘルパー問わず) | ②背泳ぎ 50m     |
| ③背泳ぎ 25m(ヘルパーあり)      | ④クロール 50m    |
| ⑤クロール 25m(ヘルパーあり)     | ⑥平泳ぎ 25m     |
| ⑦バタフライ 25m            | ⑧平泳ぎ 50m     |
| ⑨背泳ぎ 25m(ヘルパーなし)      | ⑩自転車こぎ 12.5m |
| ⑪クロール 25m(ヘルパーなし)     | ⑫バタフライ 50m   |
| ⑬コーチに相談して種目を決める       | ★トレジャーハンター   |
- ※全員参加競技

お問い合わせ

七ヶ浜町民プール (9時~21時 月曜休館)

TEL.357-5031