

アクアゆめクラブ

クラブ誌

vol.221
令和5年8月22日発行

活動報告①

7月
23
(日)



テーマ
親子で
シーカヤック
体験

楽しく体を動かして
体育のコツを学ぼう!

アクア運動チャレンジ教室



浦戸諸島 野々島



今回のアクア運動チャレンジは、塩釜市野々島にて「親子でシーカヤック体験」。最初はオールの使い方に苦戦した様子でしたが、コツを掴んでからは、沖まで漕いで、ボートを楽しみました。浜辺では魚や貝、カニなどを見つけて触れ合ったり、海で貴重な体験をすることができました。

令和5年度会員数

8月22日
現在

412名

- ・個人会員 263名
- ・夫婦会員 3組 6名
- ・ファミリー会員 46組 102名
- ・賛助会員 41名

事務局よりお知らせ

町民プールからのお知らせ

①会員特典で町民プールをお得に利用しませんか!

当クラブの会員の皆さんは、町民プールの入館料が半額となります。入館の際には、会員証をご提示いただきますので、忘れないようご持参ください。

【小・中学生】 通常220円→**会員110円**

【一般(60才未満)】通常440円→**会員220円**

【一般(60才以上)】通常220円→**会員110円**

水泳は年齢に関係なく楽しむことができるスポーツです。歩くだけでも、良い運動になります。まだまだ、暑い日が続きますので、お得に利用してみませんか。

②営業時間変更のお知らせ

10月1日(日)は、スイマーフェスタ開催のため、町民プールが貸切となります。**一般開放は15時から**となります。ご理解の程、どうぞよろしくお願い致します。

アクアゆめクラブ 管理棟

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920

中学生☆新人戦に向け、 練習に励んでいます！

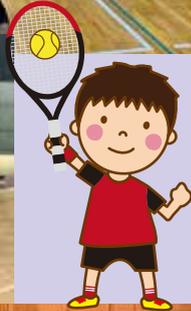
当クラブには、中学生を対象にしたスポーツ教室が3つあります。種目は、バドミントン、ソフトテニス、卓球です。基礎練習の他に、試合形式の練習も織り交ぜながら、日々練習をがんばっています。いよいよ9月は新人戦！練習の成果が発揮できるよう、スタッフ一同応援しています！



ユースバドミントン



ユースソフトテニス



エンジョイ卓球

ゆめキッズ IN アクアスタジオ

ゆめキッズは、子どもたちの放課後の居場所づくりとして、2005年から活動しています。現在は、3つの小学校のお友達が一緒に勉強したり、運動したり、遊んだりして交流を図っています。普段は小学校体育館を会場にしていますが、今回は新しくできたアクアリーナの「アクアスタジオ」にお邪魔してきました。この日は、アクアリーナの星インストラクターにプログラムをお願いしました。様々な遊びの中で、特に、人間知恵の輪では、



みんなで協力しながら“あや”を解いたり、ラダーを使って体を動かしたり…。いろいろな動きを体験しながら、みんなで楽しく体を動かしました。

ゆめキッズでは、一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある方は、ぜひお問合せください！

第20回

スイミーフェスタ

日頃の練習の成果をスイミーフェスタで、発揮しませんか。楽しいゲームも用意して、たくさんの参加をお待ちしています！

開催日：令和5年10月1日(日)

時間：10:00～12:00(受付9:30～)

場所：七ヶ浜町民プール

対象：アクアゆめクラブ会員

定員：30名

参加費：600円

申込み：8月2日(水)～9月3日(日)まで

受付：七ヶ浜町民プール

(参加費を添えて、お申込みください)

※競技種目は1人2種目まで参加可能です。

参加する種目を迷っている方は「⑬コーチに相談して種目を決める」と記入してください。

※見学は可能ですが、座席に限りがございます。

立ち見になる場合もありますので、ご了承下さい。

※スイミーフェスタ当日に限り、特別にプール内での撮影を許可します。

※キャンセルの受付は9月10日(日)までとさせていただきます。

準備の都合上、キャンセル後の返金は致しかねますので、ご了承下さい。

①～⑬ 競技種目 / ★お楽しみ種目

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ①ビート板キック 25m(ヘルパー問わず) | ②背泳ぎ 50m |
| ③背泳ぎ 25m(ヘルパーあり) | ④クロール 50m |
| ⑤クロール 25m(ヘルパーあり) | ⑥平泳ぎ 25m |
| ⑦バタフライ 25m | ⑧平泳ぎ 50m |
| ⑨背泳ぎ 25m(ヘルパーなし) | ⑩自転車こぎ 12.5m |
| ⑪クロール 25m(ヘルパーなし) | ⑫バタフライ 50m |
| ⑬コーチに相談して種目を決める | ★トレジャーハンター |
- ※全員参加競技

お問い合わせ

七ヶ浜町民プール (9時～21時 月曜休館)

TEL.357-5031