

# アクアゆめクラブ クラブ誌

vol.212  
令和4年11月16日発行

活動報告①

第5回

## 親子ゆめ運動会

10月  
30  
(日)

青雫親子の  
選手宣誓で  
スタート!



やったね〜  
しっぽゲット!



オープニングは  
しちのぼとんの  
パトントワング



4チーム対抗  
全員ルー!



親子の  
息もぴったりな  
テカバノルー



お父さん お母さん  
がんばれ〜!  
超真剣全員ルー



お疲れ様でした!  
来年もご参加  
お待ちしております



## 令和4年度会員数

11月15日  
現在

# 445名

- ・個人会員 274名
- ・夫婦会員 3組 6名
- ・ファミリー会員 55組 116名
- ・賛助会員 49名

## 事務局よりお知らせ

### シニアのためのダーツ交流大会 参加者募集中!

ダーツを通じ、参加者間の交流と健康増進、地域スポーツの活性化を目的に開催します。ダーツで楽しく体を動かしましょう!

【日 時】12月7日(水) 13:30~15:00  
(受付) 13:00~

【場 所】七ヶ浜国際村 大ホール  
【対 象】町内にお住まいのシニアの皆さん  
3人1組でお申し込み下さい

【参加費】1チーム300円(保険料込)  
※当クラブまでお申し込み下さい

### 体育施設冬季営業について

【期間】12月1日~3月31日  
(町民プール) 営業時間 / 10:00~20:30  
(キャンプ場) 貸し出しは行いません

アクアゆめクラブ 管理棟

営業時間9:00~22:00 (月曜休館) TEL 022-357-7920

報告②

今月のズームアップ

歩がINしゃべらIN

10月21日と22日に野外活動センターで「歩がINしゃべらIN」が行われました。

当クラブからは、いきいき教室の指導者の阿部先生が自宅でも出来るストレッチや歩きながらできる太腿の運動指導を行いました。また、国際交流員のヘザーとレンから、日常でも使える英単語を教えてもらいました。

英会話を交えながらのパターゴルフやモルックは笑いが絶えず大変盛り上がり、健康についてのワンポイントアドバイスもあり、参加者の皆さんは真剣に耳を傾け、有意義な時間を過ごすことができました。



アクア運動チャレンジ④  
～跳び箱とマット運動に  
チャレンジしよう～

第4回アクア運動チャレンジを11月6日（日）に汐見小学校で行いました。今回は『マット運動と跳び箱にチャレンジしよう！』というテーマです。マット運動や跳び箱はなかなかやる機会が少ないこともあり、苦手意識を持っている子どもも多くいました。しかし、何度も練習を重ねるごとに上達していき、跳び箱を飛び越えたり、マット運動では後転ができなかった子どもができるようになった姿を見ることができました。子どもたちもできたことが嬉しくて、休憩の合間に何度も挑戦していました。



報告③

ソフトテニスサークル  
大会出場！



10月30日（日）fratto×AAS Management CUP 2022ダブルソフトテニス大会にソフトテニスサークルの皆さんが出場しました。

サークルの皆さんは、普段の練習も和気あいあい、大会にも積極的に参加しています。大会の様子は、ユーチューバーのMASATOさんのチャンネルで紹介されていますので、興味のある方はぜひご覧ください！

報告④

七ヶ浜2022  
ダーツフェスタ

11月5日（土）国際村で開催された「町民ダーツ大会」のお手伝いに行ってきました。2人1組でエントリーし、ダーツを交互に投げ、合計得点が高い方が勝利というカウントアップ方式で競いました。

白熱した戦いを制したのは、小学生の男の子とお父さんペア。年代を問わず、気軽に遊ぶことができるダーツをたくさんの方が楽しみました。

