

スポーツのチカラで七ヶ浜を元気に

アクアゆめクラブ

クラブ誌

vol.245
令和7年8月22日発行

今月のズームアップ

初心者大歓迎!一緒に野球を始めませんか。

火曜日17時～19時 屋内運動場
土曜日9時～11時 第2スポーツ広場他

アクアドリームス教室



アクアドリームス教室は、毎週2回、主に屋内運動場や第2スポーツ広場で活動をしています。参加者は小学1年生から6年生まで19名。内容は、アップ後にキャッチボールやノック、バッティング、ゲーム形式の練習を行っています。

一緒に野球を始めませんか!初心者大歓迎!まずは「野球の楽しさ」や「教室の雰囲気」を感じてもらいたいので、1ヶ月の教室無料体験も実施しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



ご協賛ありがとうございます。賛助企業・賛助会員を随時募集しています!!

M'S INC 様

令和7年度会員数

8月22日
現 在

397名

- | | |
|-----------|----------|
| ・個人会員 | 245名 |
| ・夫婦会員 | 4組 8名 |
| ・ファミリー会員 | 49組 100名 |
| ・賛助会員(個人) | 43名 |
| ・賛助会員(企業) | 1社 |

事務局よりお知らせ

町民プールをお得に利用しませんか!

当クラブの会員の皆さんには、町民プールの入館料が半額となります。入館の際には、会員証をご提示頂きます。

【小・中学生】 通常220円→会員110円

【一般(60才未満)】通常440円→会員220円

【一般(60才以上)】通常220円→会員110円

水泳は年齢に関係なく楽しむことができるスポーツです。歩くだけでも良い運動になります。ぜひご利用ください。

PTA学年行事 ご相談ください!

PTA学年行事など、スポーツに関わることは、ぜひご相談ください。

インストラクターの派遣やニューススポーツの貸し出しも可能です。

- ・親子エクササイズ
- ・親子運動会
- ・親子テニス など



アクアゆめクラブ 事務局

営業時間9:00～21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920



♪ 親子でダンスを楽しもう！

8月10日(日)に、アクアリーナのアクアスタジオで「親子でダンスを楽しもう！」を開催しました。子どもたちにとってダンスは、リズム感や表現力、身体能力を養うために適したスポーツです。講師は、HOTOMI & JUNKO先生です。

ケガをしないように、念入りなストレッチから始まり、先生方には少しづつ丁寧に振りを教えてもらいました。ダンスの基礎となるヒップホップの「ダウン」は、スクワットにも近い感覚で、とても運動になりました。振りをマスターしたら、最後はファミリーごとに発表をし、終了。

「楽しかった！」「子どもと良い時間を過ごすことができた」との終了嬉しい感想をいただきました。



泳力検定会 9月21日(日) 10:30~

日本水泳連盟の泳力検定会を今年度も開催します。日頃の練習の成果を測定する良い機会です！興味のある方は、ぜひご参加ください。



【対象】当クラブの「成人スイミング教室」および「スイミックス教室(進級基準表のステージ4終了者)」に参加されている会員

【申込制限】1人2種目まで

【検定料】1種目 800円(記録証込み)※合格者には日本水泳連盟公認の「認定証・認定バッジ」が授与されます。

必要な方は認定料(1,000円)を検定終了後にお支払い下さい。

【申込方法】申込書にご記入のうえ、町民プール窓口に提出下さい。

SIA&プリマスキッズ 交流会

8月4日(月)に七ヶ浜中学校を会場に、SIA&プリマスキッズ交流会が開催され、当クラブはアクティビティの担当で参加しました。

けん玉やわなげ、福笑い、釣りっこにバッゴーなど、様々な遊びを準備。プリマスキッズには、特に「けん玉」が人気で、列を作って遊んでいました。また「福笑い」では完成した顔にみんな大笑い。言葉が全て通じなくても遊びを介して、楽しく貴重な時間を過ごすことができました。

