

今月のズームアップ

日時：毎週水・木曜日 10:00~11:30
場所：中央公民館他

仲間と一緒に体を動かしませんか！

いきいき体操教室

いきいき教室は、シニアの方向けの体操教室です。毎週、水曜日クラスと木曜日クラスに分かれて、活動をしています。

プログラムの内容は、主にストレッチや筋トレ、リズム体操などを90分しっかり行っています。

10年以上継続されている方も多く、皆さん大変若々しく、元気です！

春から運動を始めたい、楽しく体を動かしたいという方、大歓迎です。教室の無料体験も行っていますので、興味のある方はぜひ一度遊びに来ませんか！



水曜クラス



木曜クラス

令和7年度会員数

3月10日
現在

454名

- ・個人会員 270名
- ・夫婦会員 4組 8名
- ・ファミリー会員 56組 118名
- ・賛助会員(個人) 49名
- ・賛助会員(企業) 9社

事務局よりお知らせ

令和8年度会員更新について

令和8年度の会員更新手続きが始まっております。すでに手続きをされた方には、教室にて次年度の集金袋をお渡ししています。4月以降も教室を継続される場合は、早めの手続きをお願い致します。

教室日程と活動場所について

当クラブのホームページにて、月毎の教室日程及び活動場所を掲載しております。ぜひ、ご活用ください。なお、急なお休みや場所の変更に関しましては、LINEのオープンチャットにてお知らせいたしますので、ご確認をお願い致します。

スポーツ施設の営業について

令和8年4月1日(水)より、変更になります。

【町民プール】

営業時間 10:00~21:30 ※最終受付21:00

【キャンプ場】

貸し出しを再開致します。

アクアゆめクラブ 事務局

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920

ご協賛ありがとうございます。賛助企業・賛助会員を随時募集しています!!

M'S INC 様 サトウ電工 様

NPO法人アクアゆめクラブ

令和7年度イベント

4月

教室スタート!
12教室・2サークル
年度当初会員数 359名

4/26
スポーツ1day体験会
(参加者数 86名)



スポーツ1day体験会(屋外競技の部)

10月

10/26
親子ゆめ運動会
(参加者数 32名)
10/29-30
ふらっと健康教室
(参加者数 15名)



スイミーフェスタ



町民綱引大会

11月

11/9
スイミーフェスタ
(参加者数 23名)

11/16
バドミントンチャレンジ大会
(参加者数 15名)

11/23
町民綱引大会
(参加者数 346名)

11/24
Enjoyスポーツフェスティバル
(参加者数 42名)

11/29
**スポコムかくた
野球交流試合**
(参加者数 12名)



Enjoyスポーツフェスティバル

5月

5/11
**地区対抗
野球大会**
(参加者数 199名)

5/14~28
出張体力測定 in 住民健診
(参加者数 450名)



地区対抗野球大会



出張体力測定 in 住民健診

6月

7月

12月

1月

2月



バドミントンチャレンジ大会



ふらっと健康教室



親子でダンスを楽しもう!



泳力検定会



スポーツ1day体験会(屋内競技の部)

8月

8/10
**親子でダンスを
楽しもう!**
(参加者数 4名)

3月

2/11
スポーツ1day体験会
(参加者数 19名)

3/14
ドリームス親子試合
3/15
ユースドリームス練習試合

3/21
スポコムかくた野球交流試合



親子ゆめ運動会



スポコムかくた交流試合

9月

9/21
泳力検定会
(参加者数 12名)

年度末会員数 454名(3/10現在)

**今年度も多くの方にスポーツを
楽しんでいただきました!!**

