

今月のズームアップ

初心者大歓迎！仲間を募集しています♪

日時：毎週水曜日 18:30~20:00
場所：松ヶ浜小学校 体育館

エンジョイバスケットボール

エンジョイバスケットボール教室は、毎週水曜日の18時30分から20時まで、主に松ヶ浜小学校体育館で活動しています。小学生が対象で、現在1年生から6年生まで男女27名の参加者とともに明るい指導者3名で活動しています。

低学年と高学年に分かれてドリブルやシュートなど基礎的な練習を行い、後半はそれぞれ2チームに分かれゲームを楽しんでいます。

とても賑やかな教室となっておりますので、お友達とバスケットボールを楽しみたい方はぜひお問合せください!!!



令和7年度会員数

11月24日
現在

425名

- ・個人会員 260名
- ・夫婦会員 4組 8名
- ・ファミリー会員 54組 112名
- ・賛助会員(個人) 43名
- ・賛助会員(企業) 2社

事務局よりお知らせ

七ヶ浜町スポーツ協会設立50周年記念

スポーツセミナー2025

入場無料
(全席自由)

プロ野球選手として活躍され、その後監督も務められました平石洋介氏をお迎えしスポーツセミナーを開催いたします。ぜひご参加ください!!

日時：令和7年12月7日(日) 14時~15時30分
※開場は、13時30分となります。

会場：七ヶ浜国際村 大ホール
(無料駐車場180台)

演題：「伝え方と向き合い方」～人材育成論～

【申込方法】

右記2次元コードより、お申し込みください。
入場確認として当日は携帯電話の画面にて
申込完了メールをご提示ください。



アクアゆめクラブ 事務局

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920

ご協賛ありがとうございます。賛助企業・賛助会員を随時募集しています!!

M'S INC 様 サトウ電工 様

第22回

スイミーフェスタ

11月9日(日)に町民プールで、第22回スイミーフェスタを開催しました。対象は、当クラブの水泳教室に参加している皆さんです。前半は、個人それぞれがエントリーした2種目でタイムを計測し、後半はビッグビート板で泳ぎ、パンをゲットする「すいすいパンキャッチ」ゲームを行いました。

日頃の練習の成果を発揮する良い機会となり、たくさんのご家族が応援に来られ、温かい雰囲気の中で行うことができました。



ふらっと健康教室2025

10月29日(水)・30日(木)に中央公民館で、「ふらっと健康教室」が開催されました。この教室は、健康セ

- ミナー(健康課題の啓発、食生活に関する知識)と日常生活の中で定着するような運動を取り入れた内容で、初日は星孝幸先生、2日目は阿部寿江先生が担当しました。寒くなってきたので、家でも気軽にできる体操をメインに指導しました。指導者が参加者の悩み(肩こりや腰痛等)に応える形で、それらを予防するストレッチや筋トレなどを行いました。脳トレも交えながら、たくさん笑って体を動かしました。家庭での運動の継続に繋がることを期待しています。

