

活動報告①

8月
6
(日)



テーマ
音楽に合わせて
ダンスをしよう

楽しく体を動かして
体育のコツを学ぼう!

アクア運動チャレンジ教室



5回目となるアクア運動チャレンジ。今回のテーマは、「音楽に合わせてダンスをしよう」です。講師は、岩井さん(グラン・スポール所属)と早川さんをお願いしました。この日の目標は、曲のパートの振り付けを覚え、最後は家族への発表です。講師のお手本をしっかりと見て、一つ一つの動作を覚える子どもたち。難しい動きは何度も練習して、いざ本番…。かわいい振り付けで、大成功!たくさんの拍手に包まれました。



短い時間でしたが
音楽に合わせて
いろいろな動きを
マスターできました!



令和5年度会員数

9月20日
現在

422名

- ・個人会員 266名
- ・夫婦会員 3組 6名
- ・ファミリー会員 48組 107名
- ・賛助会員 43名

事務局よりお知らせ

教室1ヶ月無料体験 実施中!

暑い日が続きましたが、ようやく気温も下がり、スポーツをするには心地の良い季節になりました。この機会にスポーツを始めてみたい方にはお得な情報です! 当クラブでは、**各種スポーツ教室を1ヶ月無料でお試し**いただけます。(スイミーキッズ教室とトレッキングサークルは除く)様々な種目がありますので、興味のある方はぜひ事務局までご連絡ください。

お友達を紹介してください!

会員の皆さんのお友達で「スポーツを始めたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。特典として、**紹介した方・紹介された方どちらにも参加費500円割引券をプレゼント**致します!



アクアゆめクラブ 管理棟

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920

委託事業

通所型介護予防教室

通所型介護予防教室は、介護予防マネジメントにおいて利用が必要と思われる方を対象にした運動教室です。



教室は、老人福祉センター「元気茶屋」にて火曜日から金曜日までの4教室を開催。週1回、現在の身体の状態に合った教室に参加してもらい、体操を通して柔軟性や筋力、脳トレやバランス感覚の維持・向上を目指しています。



予告①



令和5年10月9日(月・祝) **参加無料**

9:00-12:30 ※雨天中止
お問合せ先 NPO法人アクアゆめクラブ
ながすか多目的広場 ● 菖蒲田海水浴場 ☎022-357-7920

『ながすか多目的広場』をメイン会場に菖蒲田浜の海を眺めながら防潮堤を歩くウォーキングイベントです。
メイン会場では子どもからシニアまで楽しめる様々なニュースポーツの体験やフードブース、緊急車両のブースもあります！
ご家族やお友達を誘ってぜひ遊びに来て下さい。

スケジュール

8:20	受付開始
9:00	開会式
9:15	オープニングステージ
9:25	ラジオ体操
9:40	ウォーキング&スポーツチャレンジフィールド
11:40	大抽選会(豪華景品が当たるかも!)
12:30	終了予定



スポーツ施設メンテナンス

当クラブでは、七ヶ浜町スポーツ施設の運営・維持管理を行っております。当クラブの教室をはじめ、町スポーツなど子どもから高齢者までの練習や各種大会等でご利用いただいております。その裏側では、全9施設を利用しやすい環境づくりに日々努めております。



野球場の芝刈りの様子

予告②

親子ゆめ運動会

第6回 主催 NPO法人 アクアゆめクラブ **参加賞あり!**

毎年ご好評をいただいております「親子ゆめ運動会」を開催致します。
少しでも親子で楽しい時間を過ごせるよう企画しました。
たくさんの方の参加をお待ちしております!

開催日時 令和5年10月29日 日曜日

午前9時(受付開始) 午前9時半~12時

会場：七ヶ浜サッカースタジアム(雨天中止)

対象：小学生の親と子(定員あり)

申し込み：10月上旬に各小学校にて配布するチラシをご覧ください