

スポーツのチカラで七ヶ浜を元気に

アクアゆめクラブ クラブ誌

vol.215
令和5年2月22日発行

【予告】
令和5年4月～
教室としてスタート!

子どもに教えたいけど教えるのはちょっと…。

体育が苦手。種目のコツが知りたい!

今よりもっと運動能力をアップさせたい!

楽しく体を動かして体育のコツを学ぼう!

体育の授業に役立つかも!?

アクア運動チャレンジ教室

プログラム全10回

<p>1 親子で楽しく体を動かそう 日時:4月16日(日)10:00～11:30 場所:町内小学校体育館</p>	<p>2 運動会までもう少し! かけっこ教室 日時:5月3日(水・祝)10:00～11:30 場所:七ヶ浜町野球場</p>	<p>3 ボールの投げ方をマスターして いろいろなボール遊びにチャレンジ 日時:6月18日(日)10:00～11:30 場所:町内小学校体育館</p>
<p>4 親子でシーカヤック体験 日時:7月23日(日)9:00～15:00 場所:塩竈市浦戸諸島</p>	<p>5 音楽に合わせてダンスをしよう 日時:8月6日(日)10:00～11:30 場所:アクアリーナ</p>	<p>6 グラウンドゴルフにチャレンジしてみよう 日時:9月24日(日)10:00～11:30 場所:屋内運動場</p>
<p>7 ブラインドサッカーにチャレンジしてみよう! 日時:11月(日付未定)10:00～11:30 場所:七ヶ浜フットサルコート</p>	<p>8 とびばこのコツを学ぼう 日時:12月3日(日)10:00～11:30 場所:町内小学校体育館</p>	<p>9 マット運動となわとびにチャレンジしてみよう 日時:1月14日(日)10:00～11:30 場所:町内小学校体育館</p>
<p>10 はじめてのボルダリング体験 日時:3月(日付未定)10:00～11:30 場所:調整中</p>	<p>対象 小学1年生～3年生 定員 20名 参加費 10,000円(全10回) ※追加料金がかかるものもございます</p> <p>教室参加には会員登録が必要です。 年会費6,000円、保険代800円が別途かかります。 全10回コースでの参加・料金設定となっております。 1回毎の参加申し込みはできかねますので、ご了承ください。</p>	

※プログラム内容が変更になる場合があります。
最小催行人数に満たない場合は開催しないこともあります。
予めご了承ください。

令和5年4月4日(火)9時から受付開始。
事務局に参加費を添えてお申込みください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

主催/NPO法人アクアゆめクラブ
協力/株式会社グラン・スポール、あぶくまAC、野々島感動支援隊、コルジャ仙台ブラインドサッカークラブ、七ヶ浜町グラウンドゴルフ協会

令和4年度会員数

2月22日現在 **457名**

- 個人会員 282名
- 夫婦会員 3組 6名
- ファミリー会員 55組 118名
- 賛助会員 51名

事務局よりお知らせ

令和5年度会員登録案内

令和5年度の会員登録案内を現在配布中です。
【手続き方法】
受付: 令和5年3月1日(水)10時から
場所: 管理棟 町民プール窓口(営業再開後)
※毎年度、登録が必要となりますので、継続して教室へ参加される方は、3月31日(金)までに更新の手続きを行ってください。

町民プール営業再開延期のお知らせ

町民プールの鉄骨等錆被害調査及び修繕工事については、無事終了いたしました。営業再開の準備段階において機械の不具合が確認されたため、令和5年3月1日(水)を予定しておりました営業再開を延期させていただきますこととなりました。
利用者の皆様には大変ご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

アクアゆめクラブ 管理棟
営業時間9:00～22:00(月曜休館) TEL 022-357-7920

Spring

- 4月 スポーツ1day体験会(屋外競技)
- 5月 出張体力測定 in 住民健診
- 6月 アクアゆめクラブ健康講座



スポーツ1day体験会



健康講座

Summer

- 8月 短期水泳教室
- 9月 サッカー交流会
- 9月 スイミーフェスタ



サッカー交流会



スイミーフェスタ



スイミーフェスタ

令和5年度

スポーツイベント予定

来年度もたくさんのスポーツイベントを企画・運営致します。一緒に、七ヶ浜のスポーツを盛り上げていきましょう！



スポーツフェスタ in 七ヶ浜



親子ゆめ運動会

- 10月 スポーツフェスタ in 七ヶ浜
- 10月 親子ゆめ運動会
- 11月 ドリームス親子試合
- 12月 バドミントンチャレンジ大会

Autumn



バドミントンチャレンジ大会



スポーツ1day体験会



スポーツ1day体験会

- 3月 スポーツ1day体験会(屋内競技)

Winter

エンジョイ
バスケットボール

水曜日(4月から)
18:30~20:00
松ヶ浜小学校体育館



小学生のみなさん
春に向けて
スポーツを始めませんか。
仲間を募集しています！

エンジョイ
ソフトテニス

金曜日
17:00~18:30
テニスコート



七ヶ浜町健康づくり講演会

1月21日(土)に町主催の健康づくり講演会が開催されました。「ありがとう」と「笑顔」が持つ力というテーマで、言葉の持つ力について、笑いを交えながら楽しく学びのある講演会でした。当クラブのいきいき教室でお馴染みの太田加代先生も、開演前のストレッチで登壇されました。



開演前に
リラックス
しましょう♪

