

# アクアゆめクラブ クラブ誌

vol.227  
令和6年2月20日発行

## 活動報告①

2月  
12  
(月・祝)



アクアリーナで、屋内競技を対象にした「スポーツ1day体験会」を開催しました。前半は、楽しく体を動かしながらトレーニング方法を学び、後半はバスケットボール、バドミントン、卓球の3競技を体験していただきました。短い時間ではありましたが、これから春に向けて、新たなスポーツに取り組むきっかけづくりになればと思います！



### 運動能力アップ！ トレーニング体験

反射神経を鍛えたり柔軟性を高めたりいろいろな動きにチャレンジしました！



### バスケットボール

ジグザグドリブルに挑戦！  
ドリブルリレーも楽しみました😊



### バドミントン

身近なスポーツのバドミントン。コーチを相手に打ち合いました！



### 卓球

多球練習も体験しました。ラリーが続くと盛り上がります😊



## 令和5年度会員数

2月20日  
現在

# 460名

- ・個人会員 292名
- ・夫婦会員 3組 6名
- ・ファミリー会員 53組 118名
- ・賛助会員(個人) 41名
- ・賛助会員(企業) 3名

## 事務局よりお知らせ

### 令和6年度 会員登録案内

令和6年度の会員登録案内を2月より配布しております。手続きの内容は下記の通りとなります。

**【開始日】令和6年3月1日(金)10時から**  
**【場 所】管理棟または町民プール窓口**

#### 【注意事項】

- ・毎年度登録が必要となります。
- ・4月以降も教室またはサークルへ参加される方は、3月31日(日)までに更新の手続きを行ってください。
- ・送迎を利用される方は、調整の都合上、早めの手続きをお願いいたします。

### 参加費・集金袋について

毎月の3週目の教室で集金袋をお渡ししています。年会費・参加費等については前納制となっております。翌月分の費用は、前の月の末日までに納めていただくようお願い致します。

### アクアゆめクラブ 事務局

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920



## トレッキング サークル 『夢歩会』



トレッキングサークル『夢歩会』(ろまんかい)を紹介します。トレッキングサークルは、活動が今年2月で174回目を迎え、歴史あるサークルです。毎月第3火曜日に県内または隣接県の登山道や遊歩道などへ行き、平均5kmほど歩きます。春には桜、秋には紅葉が綺麗な場所、冬には日帰り温泉などにも足を運び、楽しく活動しております。興味のある方は、ぜひお問合せください。



令和5年4月18日(火)花見山(福島)



令和6年1月16日(火)パレス松洲

## いきいき体操教室 新年会



いきいき体操教室のみなさんで新年会を行いました。水曜クラスは1月10日(水)に多賀城の鳥善で、木曜クラスは2月15日(木)に松島のパレス松洲で約4年ぶりに開催しました。美味しい料理を囲んで参加者、指導者ともに会話も弾み、親睦を深めるよい機会となりました。

水曜クラス in 鳥善



木曜クラス in パレス松洲



## あそぶさございん 七ヶ浜deお正月

1月28日(日)七ヶ浜国際村で「あそぶさございん七ヶ浜deお正月」が開催され、当クラブは昔のあそびコーナーを担当しました。

けん玉、わなげ、羽根つきを用意しましたが、中でもエントランスでの羽根つきは大人気!バドミントンに近い感覚で、家族や友達と楽しく体を動かしていました。会員の皆さんにもたくさんお会いすることができ、とても嬉しかったです。



## 七ヶ浜町スポーツ協会事業 「スポーツセミナー2024」

当クラブは七ヶ浜町スポーツ協会の事務局を担っており、この度4年ぶりとなる「スポーツセミナー2024」を開催することになりました。このセミナーは、トップアスリートやスポーツ指導者の体験談やスポーツとの関わりを学び、今後の自身の活動に活かしていくことを目的としています。

今回は、ベガルタ仙台の元プロ選手やスクールコーチの方々をお招きし、「トレーニング教室」を行います。有意義な時間となるよう、老若男女が取り組める内容で、現在準備をしています。

日時: 令和6年3月23日(土)  
13時30分~15時  
場所: アクアリーナ

