

スポーツのチカラで七ヶ浜を元気に

# アクアゆめクラブ

クラブ誌

vol.242

令和7年5月20日発行

## 今月のズームアップ



今よりもっと運動能力をアップさせたい!  
体育の授業に役立つかも!?

楽しく体を動かして  
体育のコツを学ぼう!

子どもに  
教えるけど  
教えるのは  
ちょっと...  
体育が苦手。  
種目のコツが  
知りたい!

## チャレンジゆめキッズ教室

この春から、ゆめキッズ教室が「チャレンジゆめキッズ教室」として、新たにスタートしました。小学校の体育授業のサポートやいろいろなスポーツを楽しく体験できるプログラムとなっています。今回は4月に行った「コーディネーショントレーニング＆体力測定」と「ラクロス体験」の様子をご紹介します。みんなで多彩なプログラムを楽しみましょう。興味のある方はぜひ、お問い合わせください!



クロスの持ち方から教えてもらいました



指示とは逆方向にジャンプ



体幹とバランス力をきたえよう

5/18

## 第20回 アクアゆめクラブ総会

第20回目となる総会を開催しました。当クラブでは、3つの事業（総合型地域スポーツクラブ事業、スポーツ施設管理運営事業、通所型介護予防事業）を行っており、総会では全ての事業において承認をいただきました。今年度も会員の皆さんと共に、楽しく充実した教室運営や魅力あるイベントを実施して行きたいと考えております。皆さまのニーズに応えられるよう、ご意見・ご要望などがございましたら、お気軽にスタッフまでお申し出下さい。なお、総会資料は事務所窓口やホームページでもご覧いただけます。



## 令和7年度会員数

5月20日  
現在

377名

- |           |         |
|-----------|---------|
| ・個人会員     | 232名    |
| ・夫婦会員     | 4組 8名   |
| ・ファミリー会員  | 47組 96名 |
| ・賛助会員（個人） | 41名     |
| ・賛助会員（企業） | —       |

## 事務局よりお知らせ

### 教室1ヶ月無料体験 実施中!

「教室の雰囲気を知りたい」「スポーツを少し体験してみたい」という方に、1ヶ月無料体験が大変好評を得ています。

小学生からシニアまで、様々なスポーツプログラムをご用意しておりますので、興味のある方はぜひ事務局までご連絡下さい。(スイミーキッズ、チャレンジゆめキッズ、トレッキングサークルは除く)

体を動かすのに気持ちの良い季節です。この機会にスポーツを始めてみませんか!

### スポーツボランティア募集中!

当クラブでは、町内で開催するスポーツイベントのお手伝いをして下さる方を募集しております。

対象者:高校生以上

内 容:スポーツイベントの準備、  
運営補助など



## アクアゆめクラブ 事務局

営業時間9:00~21:30 (月曜休館) TEL 022-357-7920

HINCE 2009



エンジョイ野球

## 令和7年度 スポーツ教室スタート!

今回は小・中学生向けの教室をご紹介します。

小学生は基礎を身につけ、  
まずは楽しむことから始めます。  
中学生はスキルアップに力を入れて  
大会上位入賞を目指して活動しています。

### 小・中学生編



エンジョイサッカー



エンジョイバドミントンキッズ



エンジョイバスケットボール



チャレンジゆめキッズ



アクアドリームス(火)



アクアドリームス(土)



ユースバドミントン