総合型地域スポーツクラブ

アクアゆめクラブ

2023年度 スポーツプログラム

1ヶ月無料体験実施中！
※対象外の教室もあります

スポーツプログラム一覧

スイミーキッズ（送迎あり）

対象	年中から小学生
時間	水曜日 W1クラス 15:30-16:25 / W2クラス 16:30-17:25 木曜日 T1クラス 15:30-16:25 / T2クラス 16:30-17:25 金曜日 F1クラス 15:30-16:25 / F2クラス 16:30-17:25 土曜日 S1クラス 10:05-11:00 / S2クラス 11:05-12:00
場所	町民プール
参加費	3,000円/月 キャップ代 500円(初回のみ)

水なれから4泳法までステージ、レベル別に指導します。

ゆめキッズ（送迎あり）

対象	小学生
時間	木曜日 放課後 -17:00
場所	各小学校体育館
参加費	2,000円/月

放課後にみんなで宿題やスポーツを楽しみます。

アクアドリームス（軟式野球）（送迎あり）

対象	小学生
時間	火曜日 17:00-19:00 土曜日 9:00-11:00
場所	屋内運動場・野球場 第1・第2スポーツ広場
参加費	2,500円/月(週1回) 4,000円/月(週2回)

初心者大歓迎！基礎練習を中心に野球を楽しみます。

エンジョイバスケットボール（送迎あり）

対象	小学生
時間	水曜日 18:30-20:00
場所	松ヶ浜小学校
参加費	2,500円/月

初心者大歓迎！基礎練習を中心にバスケットボールを楽しみます。

エンジョイバドミントンキッズ（送迎あり）

対象	小学生
時間	木曜日 19:00-20:30
場所	七ヶ浜中学校
参加費	2,500円/月

初心者大歓迎！基礎練習を中心にバドミントンを楽しみます。

エンジョイソフトテニス（送迎あり）

対象	小学3年生から6年生
時間	金曜日 17:00-18:30
場所	テニスコート
参加費	2,500円/月

初心者大歓迎！基礎練習を中心にソフトテニスを楽しみます。

エンジョイサッカー（送迎あり）

対象	小学生
時間	土曜日 10:00-12:00
場所	フットサルコート・屋内運動場
参加費	2,500円/月

初心者大歓迎！基礎練習を中心にサッカーを楽しみます。

バドミントンキッズプラス

対象	小学5年生から6年生
時間	木曜クラス 19:00-20:30 土曜クラス 18:00-20:00
場所	七ヶ浜中学校・向洋中学校
参加費	4,500円/月

土曜日は中学生と練習。さらに技術を高めたい方におすすめです。

ユースソフトテニス

対象	中学生
時間	水曜日 19:00-20:30
場所	テニスコート
参加費	3,500円/月

基礎から実践の指導を行い大会入賞を目指します。

バドミントン

対象	中学生以上
時間	火曜日 19:00-21:00 土曜日 18:00-21:00
場所	七ヶ浜中学校・向洋中学校
参加費	3,000円/月(火曜日のみ) 5,000円/月(週2回)

基礎から実践の指導を行い大会入賞を目指します。

成人スイミング

対象	中学生以上
時間	水曜日 AMクラス 10:30-11:30 PMクラス 19:30-20:30
場所	町民プール
参加費	3,000円/月

4泳法取得を目的としたレベル別のレッスンです。

硬式テニス

対象	高校生以上
時間	第1・3日曜日 13:00-15:00
場所	テニスコート
参加費	2,200円/月

レベル別に基礎からゲームまでを楽しみます。

いきいき体操教室（送迎あり）

対象	シニア
時間	水曜クラス 10:00-11:30 木曜クラス 10:00-11:30
場所	武道館・中央公民館
参加費	2,500円/月

楽しみながら筋力、体力アップを目指します。

NEW アクア運動チャレンジ

対象	小学1年生から3年生
時間	10:00-11:30 ※詳細は別途予定表あり
場所	町内小学校他
参加費	10,000円(全10回) ※追加料金がかかるものもございます

走り方やマット運動、跳び箱など体育のコツを学びます。

夢歩会（トレッキング）

対象	成人
時間	毎月第3火曜日
場所	毎月行き先が異なります
参加費	3,000円前後/月

月毎に様々な場所へ行き、トレッキングを楽しみます。

ソフトテニスサークル

対象	高校生以上
時間	金曜日 19:00-21:30
場所	テニスコート
参加費	2,000円/月 ボール代1,000円(初回のみ)

レベル別に分かれてゲームを中心に楽しみます。

その他

- プログラム内容に変更がある場合があります。
- 各教室最小遂行人数は5名となります。
  人数に満たない教室に関しては開催しない場合があります。
  予めご了承下さい。
- 費用につきましては、年会費、各教室参加費、スポーツ保険料が必要となります。
  ※ソフトテニスサークルのみボール代別途徴収致します。
- その他ご不明な点は以下お問合せ先までご連絡下さい。

NPO法人
アクアゆめクラブ
七ケ浜町総合型地域スポーツクラブ
TEL 022-357-7920